



QUIEORA

Il miracolo è che lo Zen non è interessato né al passato né al futuro. Il suo interesse è tutto nel presente. Forse per questo il miracolo è possibile, perché il passato e il futuro sono uniti dal presente.

Il presente non è parte del tempo. Ci hai mai pensato? Quanto è lungo il presente? Il passato ha una durata, il futuro ha una durata. Qual è la durata del presente? Non è misurabile, in pratica non esiste. Non è per nulla "tempo": è la penetrazione dell'eternità nel tempo.

IL TUTTO

Il Tutto non è indifferente a te. Lascia che questa verità penetri il più profondamente possibile nel tuo cuore, perché perfino la semplice consapevolezza che il Tutto è felice per la tua presenza ti trasformerà. In quel caso non sarai alienato, non sarai uno straniero su questa Terra. In questo caso non sarai un vagabondo senza casa: questa è una dimora! E il Tutto ti fa da madre, si prende cura di te, ti ama.

SOLO TU

Nessuno può darti la verità, nessuno; neppure un Buddha, un Gesù, un Krishna, nessuno potrà mai dartela. Ed è bello che nessuno possa dartela, altrimenti sarebbe una merce disponibile al mercato: se qualcuno potesse dartela, potrebbe anche essere venduta. E se potesse essere data, potrebbe anche essere rubata. È splendido che la verità non possa essere trasferita in alcun modo: se non la raggiungi in prima persona, non la puoi ottenere.

un libro da vivere



UNO SPECCHIO LIMPIDO

Risvegliarsi nello Zen

OSCAR MONDADORI
pagine 364 euro 13,00

A differenza di ciò che accade nella comune letteratura Zen, con Osho ci ritroviamo completamente immersi in una dimensione aldilà della mente, in cui i messaggi, gli aneddoti e i racconti tramandati dai Maestri Zen rifioriscono, riacquistando la loro antica fragranza, e colpiscono nel segno, o per meglio dire, ci colpiscono come vere e proprie *bastonate Zen*. Una sostanza impalpabile eppure così potente!

Osho, intimo conoscitore del cosmo e al contempo semplice essere umano, prende dieci storie Zen – di per sé piccoli atomi di realtà – e le rende così cariche e penetranti da scatenare nel lettore vere e proprie implosioni e bagliori di consapevolezza! Alcuni discorsi della serie sullo Zen qui raccolti, sono già stati pubblicati, con il titolo di *L'arte del mutamento*, ormai fuori edizione.

Se non diventi tu stesso la verità, non l'avrai mai. Infatti, non è qualcosa che puoi possedere; non è una merce, un oggetto, un pensiero.

Puoi *essere* la verità, ma non la puoi *avere*.

LA VIA

Rilassati semplicemente e lascia che le cose siano così come sono, e osserva: non fare alcuno sforzo per cambiare alcunché, ricorda; se tenti di cambiare qualcosa persisterai in quel caos, poiché quello stesso sforzo continuerà a disturbare la tua situazione esistenziale.

Qualsiasi cosa senti essere naturale, qualsiasi cosa senti essere buona e sana per te, qualsiasi cosa in cui ti senti integro, non dissociato, quello è il sentiero.

L'OCEANO

Noi tutti siamo uomini di sale, rispetto all'oceano; l'oceano della vita e della morte. Siamo uomini di sale e ci fonderemo in quell'oceano, poiché ne siamo usciti; lui ci ha creato, lui ci forma... e ci fonderemo!

Ecco perché la mente ha sempre paura di immergersi nell'oceano dell'esistenza: è fatta di sale, è inevitabile che si dissolva. Ha paura, pertanto resta sulla riva, discute, dibatte, argomenta, crea teorie: tutte cose false! Poiché si fondano tutte sulla paura.