

OSCAR
SPIRITUALITÀ



OSHO

Yoga: il respiro
dell'infinito



MONDADORI

Yoga: il respiro dell'infinito

YOGA: LA VIA DELL'INTEGRAZIONE

– 5 –

Collana: Oscar Spiritualità
Formato: 12,7 x 19,7 – rilegato in brossura
Pagine 308 – Prezzo 12,00 euro

Come inizia

Un tempo la mente scientifica era convinta che la conoscenza impersonale fosse possibile. In realtà era proprio quella convinzione che definiva l'approccio scientifico. Con "conoscenza impersonale" s'intende questo: colui che conosce può essere un semplice spettatore, la sua partecipazione non è necessaria. Non solo: se in qualche modo partecipasse all'evento che conosce, la sua stessa partecipazione renderebbe non scientifica la sua forma di conoscenza. Il conoscitore scientifico deve rimanere un osservatore, deve rimanere distaccato, non deve in alcun modo farsi coinvolgere da ciò che conosce.

Ebbene, oggi non è più così.

Anche la scienza è maturata, negli ultimi decenni la scienza si è resa conto della fallacia del suo approccio: non esiste una conoscenza impersonale, l'intrinseca natura della conoscenza è personale. Non esiste una forma di conoscenza distaccata, perché conoscere significa essere in contatto; non è possibile conoscere qualcosa restando uno spettatore, si deve partecipare. I confini dunque non sono più così netti.

Il poeta era solito affermare che il suo modo di conoscere è personale. Quando un poeta conosce un fiore, non lo fa nel vecchio modo scientifico, non è un osservatore esterno. In un certo senso, nel profondo, diviene il fiore: penetra il fiore e si lascia penetrare dal fiore, c'è un incontro profondo; e in tale incontro si conosce la natura del fiore.

Adesso persino la scienza afferma che, quando si osserva una cosa, si partecipa; per quanto piccola possa essere la partecipazione, tuttavia sussiste.

Spunti di comprensione

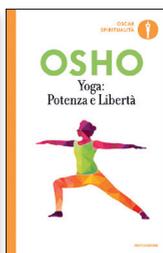
Yoga significa matrimonio, Yoga significa unione.

Lo Yoga rivela come ricongiungersi di nuovo, come dissolvere la separazione, come disintegrare tutti i confini, come arrivare al punto in cui conoscitore e conosciuto diventano un'unità.

OSHO

Yoga: la via dell'integrazione

I *Sutra sullo Yoga* di Patanjali
resi accessibili alla mente contemporanea



In preparazione

MONDADORI