

OSCAR
SPIRITUALITÀ



OSHO

Yoga per il corpo,
la mente e lo spirito



MONDADORI

Yoga per il corpo, la mente, lo spirito

YOGA: LA VIA DELL'INTEGRAZIONE

– 2 –

Collana: Oscar Spiritualità

Formato: 12,7 x 19,7 – rilegato in broccatura

Pagine 294 – Prezzo 12,00 euro

Come inizia

Patanjali è il più grande scienziato del mondo interiore mai esistito. Il suo è l'approccio di una mente scientifica: egli non è un poeta. In questo senso è qualcosa di molto raro, in quanto chi entra nel mondo interiore di solito è un poeta, mentre chi si occupa del mondo esterno di solito è uno scienziato.

Patanjali è un fiore rarissimo: ha una mente scientifica, ma il suo viaggio è interiore. Ecco perché è diventato la prima e ultima parola: egli è l'alfa e l'omega. In cinquemila anni nessuno è riuscito a superarlo; anzi, sembra impossibile che si possa migliorare il suo lavoro: egli rimarrà sempre l'ultima parola, perché combinare insieme un approccio scientifico e un viaggio interiore, sembra essere veramente impossibile. Patanjali parla come un matematico, un logico: parla come Aristotele, mentre invece è Eraclito.

Cerca di comprendere ogni singola sua parola. Sarà difficile, perché Patanjali userà il linguaggio della logica, della ragione, ma lo farà per indicare l'amore, l'estasi, Dio. Il suo è un linguaggio da laboratorio scientifico, ma egli lavora in un laboratorio interiore. Quindi non farti ingannare dal suo linguaggio, ricordati che egli è un matematico della poesia suprema.

Patanjali è un vero paradosso, ma non usa un linguaggio paradossale, non può: si mantiene sempre legato al contesto della logica. Analizza, seziona, ma il suo scopo è la sintesi; analizza solo per sintetizzare. Per cui ricordati sempre che il suo scopo è raggiungere l'Assoluto, attraverso un approccio scientifico; non farti ingannare dal sentiero che percorre.

Spunti di comprensione

Patanjali ha avuto un forte impatto sulla mente occidentale.

Influenza facilmente: chi l'ha letto, ne è stato influenzato perché è facile da capire; ma capirlo non è sufficiente.

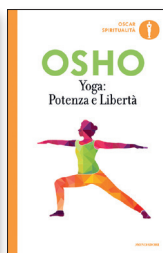
È facile capirlo, com'è facile capire un Einstein.

Patanjali parla alla mente, ma il suo scopo, la sua meta, è il cuore: devi ricordartelo.

OSHO

Yoga: la via dell'integrazione

I *Sutra sullo Yoga* di Patanjali
resi accessibili alla mente contemporanea



In preparazione

MONDADORI