

OSCAR
SPIRITUALITÀ



OSHO

Yoga: la scienza
dell'anima



MONDADORI

Yoga: la scienza dell'anima

YOGA: LA VIA DELL'INTEGRAZIONE

– 1 –

Collana: Oscar Spiritualità
Formato: 12,7 x 19,7 – rilegato in brossura
Pagine 280 – Prezzo 12,00 euro

Come inizia

Adesso la disciplina dello Yoga

Noi viviamo in una profonda illusione: l'illusione della speranza, del futuro, del domani. Così com'è, l'essere umano non può esistere senza autoingannarsi. Nietzsche dice che l'uomo è incapace di convivere con la verità: per poter esistere ha bisogno di sogni, ha bisogno di illusioni e di bugie. E quello che Nietzsche dice è vero: così com'è, l'uomo non può coesistere con la verità. Questo concetto deve essere compreso a fondo, perché se non lo si capisce non si può iniziare la ricerca chiamata Yoga.

Spunti di comprensione

Yoga è l'arresto delle funzioni mentali.

Questa è la definizione di ciò che è Yoga, la definizione migliore.

Lo Yoga è stato definito in molti modi, con definizioni diverse. Alcuni dicono che lo Yoga è l'incontro della mente con il divino: ecco il motivo per cui si chiama Yoga, perché Yoga significa incontro, unione, unire insieme.

Altri dicono che Yoga significa abbandonare l'ego. L'ego è la barriera, e nel momento in cui lo trascendi sei unito al divino; a causa dell'ego sembrava che tu ne fossi separato, di fatto eri già unito a lui.

Ci sono molte definizioni dello Yoga, ma quella di Patanjali è la più scientifica:

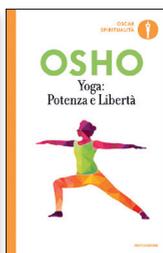
Yoga è l'arresto delle funzioni mentali.

“Tutte le tecniche, tutti i metodi, tutti i sentieri dello Yoga, in realtà trattano un solo problema: come usare la mente. Usata in maniera giusta, la mente arriva al punto in cui diventa nonmente. Usata in modo sbagliato arriva al punto in cui è solo caos: parecchie voci antagoniste una all'altra, che rendono tutto contraddittorio, confuso, folle.”

OSHO

Yoga: la via dell'integrazione

I *Sutra sullo Yoga* di Patanjali
resi accessibili alla mente contemporanea



In preparazione

MONDADORI